

Valeria Livolsi

“Danzare è connettere corpo, mente, anima. E’ fare del corpo l’oggetto e al tempo stesso lo strumento dell’ espressione artistica; è comunicare emozioni, sensazioni, stati d’animo; esprimersi, condividere e creare contatti e relazioni. E’ pura gioia, ma anche disciplina e impegno (nel senso nobile dei termini); è possibilità di crescere, elevarsi e connettersi col ritmo dell’universo.

Valeria Livolsi

Insegnante Classica, Moderna, Creativa



È diplomata in lingue e laureata con lode al D.A.M.S. (Discipline delle Arti, della Musica e dello Spettacolo) dell’Università di Bologna nel 1995; ha vinto una borsa di studio all’ Università della California Los Angeles/Dance Department; Istruttrice di secondo livello riconosciuto dal Coni; diplomata al corso di Alta Formazione per danzeducatori® del centro MOUSIKE’ di Bologna; ha conseguito un master in propedeutica della danza; istruttrice di pilates e body balance. Ha seguito master di propedeutica alla danza per bambini secondo l’impostazione dell’Accademia nazionale di danza - Roma.

1° ballerina in uno spettacolo alla Università della California Los Angeles, è stata ballerina e assistente coreografa in numerosi spettacoli in Italia e negli U.S.A, e per la televisione italiana (Rai Due e Canale 5), coreografa per pubblicità e sfilate ballate per la moda.

Insegnante dal 1990 di danza moderna, classica, hip hop, musical in varie scuole di danza, e storia del musical presso la MTS. Insegna Pilates matwork e danza pilates presso GET FIT e scuole di danza. E istruttrice certificata Les Mills di Body Balance Insegna dal 2008 in corsi di formazione professionale per ballerini e insegnanti di danza classica, moderna e creativa. Insegna danza educativa nelle scuole dell’obbligo, insegna presso Idea Danza.